

orthocaps<sup>®</sup>  
creating smiles

Consignes d'entretien





## #Félicitations

Vous avez choisi les aligneurs Orthocaps pour une correction dentaire invisible et confortable. Merci de bien vouloir lire attentivement ce manuel afin d'optimiser l'efficacité du traitement.

**Nous vous remercions de votre confiance et espérons que vous serez pleinement satisfaits de votre nouveau sourire !**





## #Commençons par le commencement...

Votre traitement se divise en plusieurs phases de trois semaines. Pour chaque phase, vous utiliserez deux aligneurs distincts: le DAYcaps à porter la journée et le NIGHTcaps pour la nuit. Afin de garantir l'efficacité du traitement, nous vous recommandons de porter vos aligneurs Orthocaps **au minimum 22 heures par jour**, les retirant uniquement pour vous laver les dents et manger.

Merci de bien vouloir utiliser les aligneurs **dans l'ordre prescrit**. Chaque aligneur est marqué comme suit : D pour DAYcaps et N pour NIGHTcaps + un chiffre indiquant la phase du traitement. Votre praticien Orthocaps vous fournira des instructions détaillées avant le début du traitement.



## #Astuces

**#COMMENT INSÉRER SON ALIGNEUR:** Placez-le dans votre bouche puis appuyez légèrement en partant des dents de devant, exerçant une pression constante avec le bout des doigts jusqu'à ce que l'aligneur soit bien en place sur toutes les dents.



**#COMMENT RETIRER SON ALIGNEUR:** Placez le pouce et l'index au niveau des molaires puis tirez doucement et de manière uniforme, d'arrière en avant.



# #Consignes d'entretien

## #COMMENT NETTOYER SES ALIGNEURS:

Nous recommandons un nettoyage complet tous les jours. Brossez simplement l'intérieur et l'extérieur avec une brosse à dents souple et du savon de Marseille sans parfum, puis rincez à l'eau froide.

## #UNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE ADAPTÉE:

Au cours de votre traitement, gardez à l'esprit qu'une hygiène bucco-dentaire irréprochable est essentielle. Après chaque repas, brossez-vous soigneusement les dents et les gencives avant de remettre vos aligneurs.



### #SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DE VOTRE PRATICIEN:

Avant de commencer le traitement, votre praticien vous montrera comment bien utiliser vos aligneurs. Pour des résultats optimaux, suivez attentivement ses instructions et restez assidu aux rendez-vous prévus afin de bénéficier d'un suivi efficace.



### #OÙ RANGER SES ALIGNEURS:

Deux boîtiers spécifiques, l'un pour l'aligneur de jour, l'autre pour l'aligneur de nuit vous seront fournis pour ranger vos aligneurs au moment des repas ou du brossage de dents. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre praticien.





## #FAQ

### **#Que faire si la taille des aligneurs n'est pas adaptée?**

Si vous ne parvenez pas à placer correctement vos aligneurs, contactez votre praticien Orthocaps.

### **#À chaque changement d'aligneur, je ressens une tension plus importante et je salive davantage.**

**Est-ce normal?** Oui, c'est tout à fait normal car il y a un temps d'adaptation aux nouveaux aligneurs.

### **#Puis-je rincer mes aligneurs à l'eau chaude?**

Nous recommandons un nettoyage à l'eau froide car la chaleur pourrait les déformer.

**#Vais-je rencontrer des problèmes de diction au cours du traitement?** Non, les aligneurs ne vous empêcheront pas de parler normalement !

**#Dois-je éviter certains aliments/boissons?**

Comme les aligneurs sont amovibles, il n'y a aucune restriction alimentaire. Lorsque vous les portez, évitez toutefois les boissons chaudes ou celles qui pourraient entraîner une coloration.

**#Puis-je porter les DAYcaps la nuit ou les NIGHTcaps le jour?** Non, à éviter absolument ! Pour atteindre les objectifs de votre traitement, vous devez utiliser les aligneurs conformément à l'ordre prescrit, tout en respectant la durée quotidienne de port et les différentes phases de traitement.

**#Puis-je fumer avec les aligneurs?**

La nicotine peut colorer les aligneurs. Afin d'éviter toute tache inesthétique, nous vous recommandons de ne pas fumer lorsque vous les portez.

**#Que faire en cas de perte ou de dommage?**

Contactez votre praticien Orthocaps, qui vous indiquera la marche à suivre.

**Pour toute autre information, n'hésitez pas à contacter votre praticien ou consultez notre site [www.orthocaps.fr](http://www.orthocaps.fr)**

Dispositif médical sur-mesure  
Utilisation sur ordonnance seulement



**Ortho Caps GmbH**

An der Bever 8  
59069 Hamm

+49 (0) 2385 92190

+49 (0) 2385 9219080

[info@orthocaps.fr](mailto:info@orthocaps.fr)

[www.orthocaps.fr](http://www.orthocaps.fr)

**orthocaps**<sup>®</sup>  
creating smiles